ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	10	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios		Profesional a cargo:	Paola Forero –Trabajadora Social
Nombre de la actividad:	No hay limitaciones			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas practicas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Contribuir a potenciar habilidades en la vejez por medio de actividades lúdicas que garantice una vejez digna y activa.
2. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores.
3. Fortalecer habilidades cognitivas por medio de actividades de ocio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante el mes de Octubre, el día 01 de Octubre 2024 en horas de la tarde, se realizará la actividad " No hay limitaciones" la cual tiene como objetivo: Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir. Se empezara la actividad motivándolos a participar y dándoles la bienvenida al encuentro. Se les empezara hablar sobre las representaciones sociales en la vejez y sobre los imaginarios que existen frente a la vejez.
MOMENTO CENTRAL	Luego de hablarles sobre el tema de las representaciones sociales y los imaginarios en la vejez y de identificarlos, se empieza una actividad lúdico- practica, la cual consiste en formar dos equipos con las personas mayores, cada uno con el liderazgo de un profesional, de allí se ponen 10 vasos plásticos reciclables y se arma con cauchos y lana el objeto que va a trasladar los vasos para formar una torre de vasos, el grupo que primero arme dicha torre era el ganador.
MOMENTO FINAL	Esta actividad permitirá poner en acción tanto la comunicación, como la coordinación entre las personas mayores, ya que es trabajo en equipo, evidenciando frustración pero saliendo de ello gracias a la cohesión grupal. Es importante que luego de realizar la actividad, las personas mayores conversaran sobre las fortalezas que tuvieron como equipo a la hora de resolver este desafío, pero también sobre los aspectos a mejorar a la hora de comunicarse entre ellos, en esta actividad, activaron su memoria a largo y corto plazo, además de divertirse fortalecieron sus habilidades cognitivas y evidenciaron que no hay limitaciones por su edad. Se agradece la asistencia al encuentro.

RECURSOS

* Personas mayores.	* Vasos plásticos, cauchos
* Talento Humano.	* Sonido y TV.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Las personas mayores participaron activamente de la actividad realizada resignificando imaginarios adversos a la vejez y a el envejecimiento en las personas mayores, de esta manera también se brindó reconocimiento a las personas mayores en la etapa de la vejez, y se dejó en claro que así tengamos frustraciones en algunas situaciones de la vida no hay limitaciones por edad. Se evidencio cohesión grupal tratando de organizar los vasos, y la escucha activa durante la actividad. Este ejercicio también logró fortalecer las relaciones interpersonales en las personas mayores. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 71%, lo que corresponde a 29 personas de 41 asistentes al servicio. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad. **Logros:** Se logra resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores a través de la actividad lúdico-practica. **Dificultades:** No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Paola Forero Fecha: 01/10/2024	No hay limitaciones
	
	